

Este documento de orientación está destinado únicamente a las empresas de infraestructura crítica y a sus trabajadores. Para obtener información detallada sobre los requisitos para cada tipo de negocio, consulte [las Directrices de Restauración de Illinois de la Fase 4](#).

¿Qué puedo hacer para evitar que COVID-19 se propague en mi lugar de trabajo?

- Todos los trabajadores deben usar una mascarilla en todo momento en entornos de congregación, cuando trabajan con otros, o cuando el distanciamiento social no es factible.
 - Si las mascarillas desechables no están disponibles, se pueden utilizar cubiertas de tela.
Consulte [estas pautas de los CDC sobre cómo crear una cubierta de tela](#).
- Todo el personal debe quedarse en casa si está enfermo.
- Restringir, como se describió anteriormente, a los empleados si tienen un familiar/miembro del hogar que es un caso confirmado o presunto caso positivo (que exhibe síntomas COVID-19) para COVID-19.
- El personal debe lavarse las manos con frecuencia, cubrir al toser y estornudar, evitar tocar superficies compartidas.
- El personal debe practicar el distanciamiento social y permanecer al menos a seis pies de distancia.
- No permita reuniones de más de 50 personas. Utilice reuniones virtuales siempre que sea posible.

¿Qué lugares de trabajo u ocupaciones se consideran infraestructura crítica?

- Los trabajadores, incluyendo empleados, proveedores contratados, trabajadores temporales y voluntarios, en los siguientes lugares de trabajo/ocupaciones se consideran trabajadores de infraestructura crítica:
 - **Alimentos (producción, distribución y ventas, incluyendo restaurantes y supermercados)**
 - Federal, estatal, y local de la aplicación de la ley
 - Empleados del centro de llamadas del 911
 - Empleados del Fusion Center
 - Personas que manejan materiales peligrosos tanto del gobierno y como del sector privado
 - Personal de limpieza y otro personal de custodia
 - Agricultura
 - Fabricación crítica
 - Tecnología informativa
 - Transporte
 - Energía
 - Instalaciones gubernamentales

¿Qué debo hacer si un trabajador da positivo para la enfermedad de coronavirus 2019 (COVID-19)?

- Usted puede ser informado por la propia persona o por el Departamento de Salud que un trabajador en su instalación ha dado positivo o ha estado directamente expuesto a un caso COVID-19 positivo.
 - Cuando el Departamento de Salud sea notificado de la prueba positiva, se pondrán en contacto con usted para ayudarle con el seguimiento del caso.
- Después de identificar un caso COVID-19, se pueden considerar estrategias de prueba de compañeros de trabajo expuestos para ayudar a prevenir la propagación de la enfermedad, identificar el alcance y la magnitud de la infección por SARS-CoV-2, e informar los esfuerzos adicionales de prevención y control que podrían ser necesarios.
 - Para identificar la mejor estrategia dentro de su sitio de trabajo, consulte la [Estrategia de Orientación para Pruebas para Coronavirus \(COVID-19\) de los CDC en lugares de trabajo de infraestructura crítica de alta densidad después de identificar un caso COVID-19](#).
- Para un caso positivo confirmado o presunto (alguien que presenta síntomas COVID-19), si la persona todavía está en el trabajo, **envíelos a casa. Indíqueles que se aíslen en casa durante al menos 10 días. Deben estar libres de fiebre/síntomas sin medicamento durante al menos 24 horas antes de volver al trabajo.** También deben ponerse en contacto con su proveedor de atención médica o con el Departamento de Salud para obtener orientación.
 - Los miembros familiares/domésticos de casos positivos confirmados/presuntos se consideran de alto riesgo y deben poner en cuarentena ellos mismos para monitorear síntomas.
 - Los miembros de la familia/hogar que viven en casas diferentes, entre el caso y los contactos deben ponerse en cuarentena durante 14 días después de la última exposición al caso.
 - Los miembros de la familia/hogar que comparten una habitación/sala de estar (es decir, tienen contacto continuo o exposición al caso) deben ponerse en cuarentena durante el contacto y durante 14 días después de que el caso se libere del aislamiento.
- No se recomienda que los miembros de la familia/hogar que hayan sido diagnosticados con COVID-19 sintomático en los últimos 3 meses y permanezcan asintomáticos después de la recuperación se pongan en auto cuarentena debido al contacto cercano. Prohibir que los trabajadores compartan auriculares u otros objetos utilizados cerca de la boca o la nariz.
- Aumentar la frecuencia de limpieza de las superficies comúnmente tocadas.
- Las empresas deben trabajar con el personal de mantenimiento de las instalaciones para aumentar los intercambios de aire en la habitación.
- Los trabajadores deben distanciarse físicamente cuando toman descansos juntos. Intercale los horarios de descanso, no se reúnan en la sala de descanso, y no compartan comida ni utensilios.

¿Qué debo hacer si un trabajador tiene exposición directa¹ a un caso positivo?

Los trabajadores de infraestructura crítica expuestos o potencialmente expuestos pueden seguir trabajando, siempre y cuando sean asintomáticos, pero deben adherirse a las siguientes prácticas antes y durante su turno de trabajo:

- Detecte los síntomas de COVID-19 al inicio del turno:
 - Los empleadores deben tomar la temperatura del empleado y evaluar los síntomas antes de que comiencen a trabajar.
 - Idealmente, la toma de la temperatura debe realizarse antes de que el individuo entre en la instalación.
 - Monitorear la temperatura y los síntomas durante su turno.
- **Si se presentan síntomas, un trabajador debe notificar a su supervisor e inmediatamente abandonar el lugar de trabajo.**
- Use una mascarilla en todo momento en el lugar de trabajo.
- Practicar el distanciamiento social. El empleado debe mantener 6 pies de distancia de los demás tanto como sus deberes se lo permitan.
- Limpiar y desinfectar todas las áreas tales como oficinas, baños, áreas comunes, equipos electrónicos compartidos de forma rutinaria.
- Los trabajadores deben lavarse las manos con frecuencia con agua y jabón o usar desinfectante de manos con al menos 60 por ciento de alcohol, cubrirse la boca al toser y estornudar con un pañuelo desechable e inmediatamente tirarlo a la basura y lavarse las manos, o si no hay pañuelo disponible, toser o estornudar en su codo.
- **Cualquier empresa con áreas abiertas al público** que tenga un trabajador que sea un caso COVID-19 confirmado o presumido positivo Y que el trabajador haya trabajado en las instalaciones en las últimas 72 horas **Debe cerrar temporalmente el área pública y no podrá reabrirlo hasta que hayan limpiado y desinfectado las áreas de acceso público.**
- **Los restaurantes deben limpiar y desinfectar todas las áreas de preparación y almacenamiento de alimentos.**
- Después de que el trabajador positivo haya sido enviado a casa y las áreas descritas anteriormente hayan sido limpiadas y/o desinfectadas, la instalación puede volver a abrir.

¿Cuándo puede mi personal volver al trabajo?

- **Un trabajador que es enviado a casa o se queda en casa con síntomas de COVID-19 debe obtener una evaluación médica y/o hacerse la prueba de COVID-19 para determinar los siguientes pasos.**
- Los casos confirmados/presuntos deben aislarse durante un **mínimo de 10 días después de la aparición de los síntomas o una prueba positiva (lo que sea primero) Y deben estar libres de fiebre y sin síntomas durante al menos 24 horas.**² Ambos criterios deben cumplirse para que el miembro del personal vuelva al trabajo.

- Ejemplo 1: Si un miembro del personal da positivo, se aísla y la fiebre y los síntomas terminan el día 8, no debe volver al trabajo hasta el día 10. Se habría aislado durante un mínimo de 10 días y habría estado libres de fiebre y/o síntomas durante 24 horas.
- Ejemplo 2: Si un miembro del personal da positivo, se aísla, pero la fiebre y los síntomas no terminan hasta el día 12 después de una prueba positiva, no pudo regresar hasta el día 13. A pesar de que se cumplió el requisito mínimo de aislamiento de 10 días, el miembro del personal no pudo volver al trabajo hasta que estuviese libre de fiebre y sin síntomas por 24 horas
- Si su lugar de trabajo requiere que los empleados tengan una nota médica antes de regresar al trabajo, eso debe ser obtenido por el empleado a través de su proveedor de atención médica. El Departamento de Salud no proporciona notas de regreso al trabajo, excepto para los pacientes establecidos del Centro de Salud Comunitario.

Notas a las que se hace referencia arriba

¹ ¿Qué se considera exposición directa a COVID-19? (¿Quién es un contacto cercano?)

- Exposición directa a COVID-19 (contacto cercano) significa que una persona tuvo **al menos 15 minutos de contacto acumulativo y ese contacto estaba a menos de 6 pies** de la persona infectada durante el período de inicio;
 - 2 días antes de la aparición de los síntomas; O
 - 2 días antes de que se recogió el espécimen positivo (para un caso asintomático)
- COVID-19 se transmite principalmente a través de gotas por toser, estornudar o hablar. Estas gotas no permanecen en el aire. Caen al suelo o a las superficies. Esto significa que estar en la misma habitación que un caso confirmado no significa necesariamente que la persona fue expuesta directamente.
 - La transmisión ocurre cuando una persona no infectada inhala gotas o las ingiere tocando las superficies infectadas y luego tocándose la boca, la nariz o los ojos.

² Los síntomas de COVID-19 incluyen:

- Fiebre o escalofríos
- Tos
- Falta de aliento o dificultad al respirar
- Fatiga
- Dolores musculares o corporales
- Dolor de cabeza
- Nueva pérdida del sentido del gusto y olfato
- Dolor de garganta
- Congestión o nariz que moquea
- Náuseas o vómitos
- Diarrea

Fuente: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/critical-workers/implementing-safety-practices.html>.

Para obtener más información sobre COVID-19, visite www.lakecountyil.gov/coronavirus y www.cdc.gov/coronavirus. Para más preguntas, comuníquese con el Departamento de Salud del Condado de Lake al (847) 377-8020